

66th California Assembly District

CALIFORNIA NECESITA VOLUNTARIOS

PARA VER COMO PUEDES AYUDAR, CONSULTE A CALIFORNIAVOLUNTEERS.CA.GOV O LLAME AL
(916) 558-3185 PARA OBTENER MAS INFORMACION

ENTREGA COMIDAS

- Las personas mayores están en mayor riesgo en medio de COVID-19. Póngase en contacto con su organización local de Meals on Wheels para ver cómo puede ayudar. Para más información visite: www.mealsonwheelsamerica.org o llame al 1-888-998-6325.

Torrance-Lomita Meals on Wheels
3525 Maricopa St,
Torrance, CA 90503
(310) 542-3434

City of Gardena Senior Citizens Bureau
1670 W 162nd St,
Gardena, CA 90247
(310) 217-9552

Wilmington Jaycees Foundation
1371 Eubank Ave,
Wilmington, CA 90744
(310) 518-4533

The Salvation Army Redondo
Beach Corps
125 W Beryl St,
Redondo Beach, CA 90277
(310) 318-2827

El Segundo Outreach- Meals on Wheels
339 Sheldon St,
El Segundo, CA 90245
(310) 322-9033

San Pedro Meals On Wheels
731 S Averill Ave,
San Pedro, Ca 90723
(310) 832-7335

DONE O SEA VOLUNTARIO EN UN BANCO DE ALIMENTOS

- Durante este tiempo, las organizaciones se están quedando sin alimentos. Los bancos de alimentos también necesitan voluntarios para ayudar a empacar y clasificar los alimentos. Se están tomando precauciones para proteger a los voluntarios. Visite la Asociación de California del Banco de Alimentos: www.CAfoodbanks.org o llame al (510) 272-4435.
- Para hacer voluntario en un Banco De Alimentos de Los Angeles, visite www.LAfoodbank.org o llame al (323) 234-3030.

APOYE A ORGANIZACIONES LOCALES

- Las organizaciones sin fines de lucro que prestan servicios a comunidades vulnerables, como las personas mayores y las familias de bajos ingresos, necesitan su ayuda.
- Para apoyar a organizaciones sin fines de lucro, comuníquese con sus organizaciones locales y pregunte cómo puede ayudar.
- Encuentre un fondo para donar a organizaciones sin fines de lucro en su comunidad en la página de respuesta de Filantropía COVID-19: <https://www.philanthropyca.org/covid-19-response>

CHEQUEO DE BIENESTAR

- Asegúrese de revisar a los vecinos mayores con una llamada, un mensaje de texto o una conversación en persona mientras practica el distanciamiento social.

CREE KITS DE HIGIENE

- Cree kits de higiene y déjelos en un refugio para personas sin hogar para ayudarlos a mantenerse saludables.